



Anbefalinger om skærmbrug

Til skolens ledelse og skolebestyrelse

Styrelsen for Undervisning og Kvalitet har offentliggjort anbefalinger om skærmbrug til grundskole og fritidstilbud. Anbefalingerne kommer på baggrund af børne- og undervisningsministerens ønske om en mere balanceret tilgang til digitale enheder i skole og fritid.

Styrelsen for Undervisning og
Kvalitet

Teglholmsgade 1
2450 Kbh. SV
www.stukuvn.dk
05. februar 2024

Brug anbefalingerne som inspiration

I styrelsen er vi bevidste om, at mange skoler og fritidstilbud gennem en årrække har arbejdet med elevernes digitale dannelse, digital distraktion og det at finde den rette balance i brugen af digitale enheder. Hastigheden i den teknologiske udvikling skaber dog et løbende behov for at overveje den lokale tilgang. Det skal anbefalingerne bidrage til.

Anbefalingerne

Der er udarbejdet 12 anbefalinger til grundskoler og ni til fritidstilbud. Anbefalingerne suppleres af praktiske eksempler på, hvordan skoler og fritidstilbud har arbejdet med skærmbrug.

Anbefalingerne er baseret på et forsigtighedsprincip, da de langsigtede konsekvenser ved anvendelsen af skærme for unges sundhed og trivsel ikke er tilstrækkeligt veldokumenterede.

Styrelsen har i arbejdet med anbefalingerne inddraget eksterne eksperter og praktikere med viden om pædagogik, didaktik, digital og analog læring samt klasseledelse. Derudover har styrelsen talt med børn og unge og set på Sundhedsstyrelsens anbefalinger til skærmbrug generelt.

Overordnet peger anbefalingerne på, at det er vigtigt at:

- Skabe fælles rammer for skærmbrug i skole og i fritidstilbud
- Indføre principper for begrænsning af digital distraktion fra fx sociale medier, spil og streaming mv.
- Sikre en god balance mellem digitale og analoge aktiviteter

Skolen fastlægger fælles rammer

Det er centralt for anbefalingerne, at indsatserne ikke overlades til den enkelte lærer/pædagog. Derfor anbefaler vi bl.a., at I fastlægger fælles rammer for brug af skærme. Det vil være ledelsens opgave at sætte en fælles retning, hvor det pædagogiske personale, børn og unge inddrages, så alle føler ejerskab over skolens eller institutionens nye tiltag på området.

Vi håber, at anbefalingerne kan give inspiration til, hvordan I på jeres skole og fritidsinstitution kan sikre en balanceret tilgang til brugen af skærme i børnenes hverdag.

I finder anbefalingerne om brug af skærme til grundskole og fritidstilbud på dette [link](#). Vi opfordrer desuden til, at I videresender denne mail til det pædagogiske personale på skolen.

Med venlig hilsen
Marie Bilde
Kontorchef